

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКУ
г. Коврова «УФКиС»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заместитель главы
администрации, начальник
управления образования



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ СШ
«Комплекс Молодежный»



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего муниципального фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»
среди населения IV-V возрастных ступеней

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Коврова на 2021 год.

Целью проведения Фестиваля является массовое вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО среди молодежи;
- привлечение всех категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья граждан;
- популяризация комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 02-03 марта 2021 года на базе муниципального автономного учреждения города Коврова Владимирской области Спортивная школа «Комплекс Молодежный» (далее – МАУ СШ «Комплекс Молодежный»), расположенного по адресу: г. Ковров, ул. Еловая, д. 94/1 и муниципального автономного учреждения города Коврова Владимирской области Спортивная школа «Мотодром Арена» (далее – МАУ СШ «Мотодром Арена»),

расположенного по адресу: г. Ковров, ул. Еловая, д. 1.

02.02.2021 – МАУ СШ «Комплекс Молодежный» (силовая подготовка, гибкость, стрельба):

- время работы комиссии по допуску участников – с 08:00 до 09:00.

- начало фестиваля – 09:00.

03.03.2021 – МАУ СШ «Мотодром Арена» (бег на лыжах):

- начало фестиваля – 10:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на муниципальное казенное учреждение города Коврова «Управление физической культуры и спорта» и Управление образования администрации города Коврова.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МКУ г. Коврова «УФКиС» и МАУ СШ «Комплекс Молодежный».

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований - директор МКУ г. Коврова «УФКиС» Чесноков Станислав Викторович, главный секретарь – Лапшин Дмитрий Владимирович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 № 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16 ноября 2015 г. № 1045 (далее - государственные требования).

К участию в зимнем Фестивале ГТО допускаются команды МБОУ СОШ, Гимназии и учреждения среднего и начального профессионального образования г. Коврова состоящие из 9 человек (2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет (IV ступень комплекса ГТО), 2 юноши и 2 девушки – 16-17 лет (V ступень комплекса ГТО), 1 представителя).

К участию в зимнем Фестивале допускаются лица, зарегистрированные в ЭБД ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача. Участники команд должны иметь экипировку, согласно правилам соревнований по видам спорта.

К участию в Фестивале не допускаются:

- тестируемые, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО (МАУ СШ «Комплекс Молодежный»).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) IV-V ступеней

комплекса ГТО.

№	Вид испытания (тест)	IV	V	IV	V
		ступень 13-15 лет	ступень 16-17 лет	ступень 13-15 лет	ступень 16-17 лет
		Юноши		Девушки	
1.	Бег на лыжах	3 км	5 км	3 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м: из пневматической винтовки	+	+	+	+

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) в рамках комплекса ГТО.

Для участия в соревнованиях по стрельбе, команде может быть предоставлено оружие, также участники Фестиваля могут прибыть со своим оружием и патронами.

Количество выстрелов - 3 пробных, 5 зачётных; мишеней - 1 пробная, 1 зачётная.

Порядок проведения Фестиваля утверждается директором МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта» и заместителем главы администрации, начальником управления образования, по согласованию с директором МАУ СШ «Комплекс Молодежный».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников на всех этапах Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

Победители и призёры в личном первенстве среди юношей и девушек, в каждой из ступеней комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля, определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату в стрельбе.

Победители и призёры в командном первенстве определяются по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих ступенях комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля.

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по лучшему личному результату участников команд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несет МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта». Проезд, питание, проживание за счет командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Проведение муниципальных соревнований осуществляется при соблюдении всеми участниками правил личной гигиены (мытьё рук, использование антисептиков, медицинских масок и перчаток), социальной дистанции, а также обеспечению дезинфекции используемых помещений, организации выявления лиц с признаками инфекционных заболеваний. Ответственность за исполнение возлагается на организацию, осуществляющую непосредственное проведение соревнований.

Ответственность за обеспечение безопасности участников возлагается МКУ г. Коврова «УФКиС» и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников Фестиваль проводится в соответствии с:

- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 №44,

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353,

- требованиями правил по соответствующим видам спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Каждый участник должен быть обследован медицинским работником по месту учебы или месту жительства и иметь соответствующую отметку в заявке, которая является основанием для допуска спортсмена к соревнованиям.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо до 19 февраля 2021 года направить предварительную заявку (Приложение № 1) в муниципальный Центр тестирования (электронная почта: sk.molodejnyy@yandex.ru, контактный телефон: +7(904)035-49-59, Лапшин Дмитрий Владимирович) и организаторам Фестиваля (электронная почта: usokovsport@yandex.ru, контактный телефон: 8(49232)5-24-09, Романова Светлана Геннадьевна).

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку, заверенную руководителем МБОУ СОШ, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- УИН в ЭБД ГТО;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Приложение № 1 к Положению
о зимнем муниципальном фестивале ГТО

ЗАЯВКА
на участие в программе зимнего муниципального Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения IV – V возрастных ступеней

_____ (Наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек
(протисью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____

(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП _____

(подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: