



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО СШ «Комплекс  
Молодежный»

В.Т.Арсентьев

Приказ от «15» января 2024 г.

№ 01-07/03-02

Календарный учебный график  
МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»  
на 2024 год

**Продолжительность учебного года**

1) для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Начало учебного года: 04 января 2024 года.

Формирование учебных групп – до 01.01.2024 г. (возможны изменения до 25.01.2024 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2024 года.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели, из них 46 недель – учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха и отпуска тренера-преподавателя.

2) для дополнительных общеразвивающих программ

Начало учебного года: 01 сентября 2023 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2023 г. (возможны изменения до 25.09.2023 г.)

Окончание учебного года: 31 сентября 2024 года.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

**Регламент образовательного процесса**

Учебные занятия проводятся в следующем режиме:

- Начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

- Продолжительность одного часа занятия – 60 минут

- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы.

- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки**

Волейбол						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	8	14	25	4,5
		2		14	25	6
		3		14	25	6
2		1	11	12	25	8



	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2		12	25	8
		3		12	25	8
		5		12	25	9
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14	6	12	13,5

Дзюдо						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	2	7	6	20	6
2	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2	11	10	20	8

Плавание						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	15	30	5
		2		12	30	9
		3		11	30	9
2	Этап учебно-тренировочный	1	9	12	20	9
		3		12	20	10,5
		4		12	20	13,5
		5		12	20	13,5

Спорт лиц с поражением ОДА (пауэрлифтинг)						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	3	10	1	9	6

Спортивное ориентирование						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	8	12	20	6
		3		12	20	8

Художественная гимнастика						
№п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	2	6	12	25	8



**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебной нагрузки в  
общеразвивающих группах**

<b>ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ</b>						
<b>№п/п</b>	<b>Период обучения</b>	<b>Год обучения</b>	<b>Возраст минимальный</b>	<b>Минимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Максимальное кол-во обучающихся</b>	<b>Кол-во часов в неделю</b>
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	14	30	В соответствии с программой

**Продолжительность занятия** по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в общеразвивающих группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы\* длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.12.2024 г. по 30.12.2024 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

**Режим работы учреждения в период каникул**

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

**Родительские собрания**

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.