

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ «Комплекс
Молодежный»

В.Т.Арсентьев
Приказ от «12» января 2026 г.
№ 01-07/01-07

**Годовой календарный учебный график
МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»
на 2026 учебный год**

Продолжительность учебного года

1) Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Начало учебного года: 04 января 2026 года.

Формирование учебных групп – до 01.01.2026 г. (возможны изменения до 25.01.2026 г.)

Окончание учебного года: 31 декабря 2026 года.

Продолжительность учебного года составляет 52 недели, из них 46 недель – учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха и отпуска тренера-преподавателя.

2) Для дополнительных общеразвивающих программ

Начало учебного года: 01 сентября 2026 года.

Формирование учебных групп – до 01.09.2025 г. (возможны изменения до 25.09.2026 г.)

Окончание учебного года: 31 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель.

Учреждение работает в течение недели, в выходные дни занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия проводятся в следующем режиме:

- Начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- Продолжительность одного часа занятия – 60 минут.
- Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы.
- Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки

Волейбол						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	8	14	28	4,5-6
		2		14	28	6
		3		14	28	6
2	Учебно-	1	12	12	24	8

	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2		12	24	8
		3		12	24	8
		5		12	24	9
3	Этап совершенствования спортивного мастерства	2	14	6	12	13,5

Дзюдо						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	10	20	4,5
		2		10	20	6
2	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2	11	6	12	8

Плавание						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	1	7	15	30	5
		2		15	30	9
		3		15	30	9
2	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2	9	12	24	9
		3		15	30	10,5
		4		15	30	13,5
		5		15	30	13,5

Спорт лиц с поражением ОДА						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Пауэрлифтинг, этап начальной подготовки	3	10	1	9	6
2	Волейбол сидя, этап начальной подготовки	1	18	4	12	4-7

Спортивное ориентирование						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной	1	10	6	12	8

	специализации)					
2	Этап начальной подготовки	2	8	12	24	6

Художественная гимнастика						
№ п/п	Этап	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Этап начальной подготовки	2	6	12	24	6

Нормы наполняемости групп, максимальный объём недельной учебной нагрузки в общеразвивающих группах

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ						
№ п/п	Период обучения	Год обучения	Возраст минимальный	Минимальное кол-во обучающихся	Максимальное кол-во обучающихся	Кол-во часов в неделю
1	Весь период обучения	Весь период обучения	В соответствии с программой	14	30	В соответствии с программой

Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам не должна превышать 2-х часов в день. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать: на этапе начальной подготовки — двух часов; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Продолжительность одного занятия в общеразвивающих группах, где реализуются дополнительные общеразвивающие программы, составляет 45 минут. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ №634 от 03.08.2022 года «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»). Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.12.2025 г. по 30.12.2025 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.