

Расписание занятий

| Ф.И.О. тренера-преподавателя | отделение                                  | Группы  | Кол-во часов в нед. | Дни недели , время проведения занятий, место проведения занятий |                                                                            |                                                                              |                                                  |                                                                               |                                                  |                                      | воскресенье               |
|------------------------------|--------------------------------------------|---------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
|                              |                                            |         |                     | понедельник                                                     | вторник                                                                    | среда                                                                        | четверг                                          | пятница                                                                       | суббота                                          |                                      |                           |
| Кузов Михаил Владимирович    | плавание                                   | УТ-5    | 43,5                | 13,5                                                            | 2 дорожки: 16.00-18.00                                                     | спортивный зал: 15.00-16.00 2 дорожки: 16.00-18.00                           | 2 дорожки: 16.00-18.00                           | тренажерный зал: 15.00-16.00 2 дорожки: 16.00-18.00                           | 2 дорожки: 16.00-18.00                           | 2 дорожки: 09.00-10.30               |                           |
|                              |                                            | УТ-4    |                     | 13,5                                                            | спортивный зал: 8.00-9.00 2 дорожки: 9.00-11.00 или 2 дорожки: 16.00-18.00 | 2 дорожки: 8.00-10.00 или спортивный зал: 15.00-16.00 2 дорожки: 16.00-18.00 | 2 дорожки: 8.00-10.00 или 2 дорожки: 16.00-18.00 | 2 дорожки: 8.00-10.00 или тренажерный зал: 15.00-16.00 2 дорожки: 16.00-18.00 | 2 дорожки: 8.00-10.00 или 2 дорожки: 16.00-18.00 | 2 дорожки: 9.00-11.30 или 9.00-10.30 |                           |
|                              |                                            | УТ-3    |                     | 10,5                                                            | спортивный зал: 8.00-9.00 2 дорожки: 9.00-10.00                            | 2 дорожки: 8.00-10.00                                                        | 2 дорожки: 8.00-10.00                            | 2 дорожки: 8.00-10.00                                                         | 2 дорожки: 8.00-09.30                            | 2 дорожки: 8.00-9.00                 |                           |
|                              |                                            | НП-2.1  |                     | 6                                                               | 2 дорожки: 18.00-20.00                                                     | 2 дорожки: 18.00-19.00                                                       | 2 дорожки: 18.00-19.00                           | 2 дорожки: 18.00-19.00                                                        | 2 дорожки: 18.00-19.00                           |                                      |                           |
| Галушкин Сергей              | плавание                                   | НП-1.1  | 11                  | 5                                                               |                                                                            | 2 дорожки: 17.00-18.00                                                       | 2 дорожки: 18.00-19.00                           | 2 дорожки: 17.00-18.00                                                        | 2 дорожки: 17.00-18.00                           | 2 дорожки: 08.00-09.00               |                           |
|                              |                                            | НП-2.3  |                     | 6                                                               |                                                                            | 2 дорожки: 19.00-20.00                                                       | 2 дорожки: 19.00-20.00                           | 2 дорожки: 19.00-20.00                                                        | 2 дорожки: 19.00-20.00                           | 2 дорожки: 09.00-11.00               |                           |
| Матвиенко Яна Викторовна     | плавание                                   | УТ-2    | 29                  | 9                                                               | 2 дорожки: 8.00-10.00                                                      | 2 дорожки: 8.00-10.00                                                        | 2 дорожки: 8.00-10.00                            | 2 дорожки: 8.00-10.00                                                         | 2 дорожки: 8.00-09.00                            |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-3.2  |                     | 9                                                               | 2 дорожки: 15.00-17.00 или 2 дорожки: 8.00-10.00                           | 2 дорожки: 15.00-17.00 или 2 дорожки: 8.00-10.00                             | 2 дорожки: 15.00-17.00 или 2 дорожки: 8.00-10.00 | 2 дорожки: 15.00-17.00 или 2 дорожки: 8.00-10.00                              | 2 дорожки: 15.00-16.00 или 2 дорожки: 8.00-09.00 |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-1.3  |                     | 5                                                               | 2 дорожки: 8.00-09.00                                                      | 2 дорожки: 8.00-09.00                                                        | 2 дорожки: 8.00-09.00                            | 2 дорожки: 8.00-09.00                                                         | 2 дорожки: 8.00-09.00                            |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-2.2  |                     | 6                                                               | 2 дорожки: 14.00-15.00                                                     |                                                                              | 2 дорожки: 14.00-15.00                           | 2 дорожки: 14.00-15.00                                                        | 2 дорожки: 14.00-15.00                           | 2 дорожки: 11.00-13.00               |                           |
| Малашенко Кирилл Эдуардович  | плавание                                   | НП-1.2  | 5                   | 5                                                               | 2 дорожки: 15.00-16.00                                                     | 2 дорожки: 14.00-15.00                                                       | 2 дорожки: 15.00-16.00                           |                                                                               | 2 дорожки: 15.00-16.00                           | 2 дорожки: 8.00-09.00                |                           |
| Гусев Сергей Викторович      | борьба                                     | УТ-2.1  | 41                  | 10                                                              | зал единоборств 7.30-9.30                                                  | зал единоборств 7.30-9.30                                                    | зал единоборств 7.30-9.30                        | зал единоборств 7.30-9.30                                                     | зал единоборств 7.30-9.30                        |                                      |                           |
|                              |                                            | УТ-2.2  |                     | 10                                                              | зал единоборств 18.00-20.00                                                | зал единоборств 18.00-20.00                                                  | зал единоборств 18.00-20.00                      | зал единоборств 18.00-20.00                                                   | зал единоборств 18.00-20.00                      | СШОР борьбы                          |                           |
|                              |                                            | НП-1.1  |                     | 4,5                                                             | зал единоборств 9.30-11.00                                                 |                                                                              | зал единоборств 9.30-11.00                       |                                                                               | зал единоборств 9.30-11.00                       |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-1.2  |                     | 4,5                                                             | зал единоборств 14.00-15.30                                                |                                                                              | зал единоборств 14.00-15.30                      |                                                                               | зал единоборств 14.00-15.30                      |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-2.1  |                     | 6                                                               | зал единоборств 9.30-11.00                                                 | зал единоборств 9.30-11.00                                                   | зал единоборств 9.30-11.00                       |                                                                               | зал единоборств 9.30-11.00                       |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-2.2  |                     | 6                                                               | зал единоборств 15.30-17.00                                                | зал единоборств 15.30-17.00                                                  | зал единоборств 15.30-17.00                      |                                                                               | зал единоборств 15.30-17.00                      |                                      |                           |
| Забора Дарья Ильинична       | волейбол                                   | НП-1.2  | 4,5                 | 4,5                                                             | 1/3 спортзал: 14.30-16.00                                                  | 1/3 спортзал: 14.30-16.00                                                    |                                                  |                                                                               | 1/3 спортзал: 14.30-16.00                        |                                      |                           |
| Кириллова Елена Игоревна     | волейбол                                   | УТ-2.1  | 20                  | 8                                                               | 1/2 спортзал:8.00-10.00                                                    |                                                                              | 1/2 спортзал:8.00-10.00                          |                                                                               | 1/3 спортзал:8.00-10.00                          | 1/3 спортзал: 13.00-15.00            |                           |
|                              |                                            | НП-3.1  |                     | 6                                                               | 1/2 спортзал: 16.00-18.00                                                  |                                                                              | 1/2 спортзал: 16.00-18.00                        |                                                                               | 1/2 спортзал: 16.00-18.00                        |                                      |                           |
|                              |                                            | НП-2.1  |                     | 6                                                               |                                                                            | Темп: 8.00-10.00                                                             |                                                  | Темп: 8.00-10.00                                                              |                                                  | 1/2 спортзал:08.00-10.00             |                           |
| Кириллова Елена Игоревна     | Спорт лиц с поражением ОДА (волейбол сидя) | НП-1    | 4                   | 4                                                               |                                                                            |                                                                              |                                                  |                                                                               |                                                  | 1/3 спортзал: 18.00-20.00            | 1/3 спортзал: 18.00-20.00 |
| Наумова Наталья Николаевна   | волейбол                                   | НП-1.3  | 12                  | 6                                                               |                                                                            | правосл. гимн:15.00-17.00                                                    |                                                  | правосл. гимн:15.00-17.00                                                     |                                                  | 1/2 спортзал: 13.00-15.00            |                           |
|                              |                                            | НП-3.2  |                     | 6                                                               | 1/2 спортзал: 14.00-16.00                                                  |                                                                              | 1/2 спортзал: 14.00-16.00                        |                                                                               | 1/2 спортзал: 14.00-16.00                        |                                      |                           |
| Наумов Иван Павлович         | волейбол                                   | УТ-3    | 30,5                | 8                                                               | 1/2 спортзал :8.00-10.00                                                   | 1/3 спортзал :8.00-10.00                                                     | 1/3 спортзал :8.00-10.00                         |                                                                               | 1/2 спортзал :8.00-10.00                         |                                      |                           |
|                              |                                            | УТ-5    |                     | 9                                                               | 1/3 спортзал: 10.00-12.00                                                  | 1/3 спортзал: 10.00-12.00                                                    | 1/3 спортзал: 10.00-12.00                        |                                                                               | 1/3 спортзал: 10.00-12.00                        | 1/2 спортзал: 15.00-16.00            |                           |
|                              |                                            | ССМ-1.1 |                     | 13,5                                                            | 1/2 спортзал: 18.00-20.00                                                  | 1/2 спортзал: 18.00-20.00                                                    | 1/2 спортзал: 18.00-20.00                        | 1/2 спортзал: 18.00-20.00                                                     | 1/2 спортзал: 18.00-20.00                        | 1/3 спортзал: 16.00-19.30            |                           |
| Тимачева Анна                | волейбол                                   | УТ-2.1  | 27,5                | 8                                                               | Темп: 8.00-10.00                                                           | 1/2 спортзал: 8.00-10.00                                                     | Темп: 8.00-10.00                                 | 1/2 спортзал: 8.00-10.00                                                      |                                                  |                                      |                           |

|                                  |                                                    |         |    |      |                           |                                        |                                        |                                     |                           |                           |                           |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|---------|----|------|---------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Дмитриевна                       |                                                    | ССМ-1.2 |    | 13,5 | 1/2 спортзал: 18.00-20.00 | 1/2 спортзал: 18.00-20.00              | 1/2 спортзал: 18.00-20.00              | 1/2 спортзал: 18.00-20.00           | 1/2 спортзал: 18.00-20.00 | 1/3 спортзал: 16.00-19.30 |                           |
|                                  |                                                    | НП-1.1  |    | 6    |                           | Темп: 16.00-18.00                      | Темп: 16.00-18.00                      | Темп: 16.00-18.00                   |                           |                           |                           |
| Иванова Елена<br>Сергеевна       | спортивное<br>ориентирование                       | НП-2.1  | 16 | 6    |                           | 1/3 спортзал: 8.00-10.00               |                                        | 1/3 спортзал: 8.00-10.00            | 1/3 спортзал: 8.00-10.00  |                           |                           |
|                                  |                                                    | УТ-1    |    | 8    |                           | 1/3 спортзал: 14.00-17.00              |                                        | 1/3 спортзал: 14.00-17.00           | 1/3 спортзал: 15.00-17.00 |                           | 1/3 спортзал: 8.00-10.00  |
| Филимонова<br>Инна<br>Михайловна | Спорт лиц с<br>поражением<br>ОДА<br>(пауэрлифтинг) | НП-3.1  | 12 | 6    |                           | специализированный зал:<br>10.30-12.30 | специализированный зал:<br>10.30-12.30 | специализированный зал: 10.30-12.30 |                           |                           |                           |
|                                  |                                                    | НП-3.2  |    | 6    |                           | специализированный зал<br>12.30-14.30  | специализированный зал<br>12.30-14.30  | специализированный зал 12.30-14.30  |                           |                           |                           |
| Федотова Яна<br>Сергеевна        | художественная<br>гимнастика                       | НП-2.1  | 11 | 8    |                           | 1/3 спортзал: 18.00-20.00              |                                        | 1/3 спортзал: 18.00-20.00           |                           | 1/3 спортзал: 10.00-12.00 | 1/3 спортзал: 10.00-12.00 |