

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКУ  
г. Коврова «УФКиС»



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. начальника управления  
образования администрации  
г. Коврова



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАУ ДО СШ  
«Комплекс Молодежный»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа летнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО)»  
среди населения IV-V возрастных ступеней

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – летний Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Коврова на 2024 год.

#### Цель проведения Фестиваля:

популяризация комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта.

#### Основными задачами Фестиваля являются:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в области физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся.

### II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 15-16 мая 2024 года на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Коврова Владимирской области Спортивная школа «Комплекс Молодежный» (далее –

МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»), расположенного по адресу: г. Ковров, ул. Еловая, д. 94/1.

**15.05.2024** – МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»

- время работы комиссии по допуску участников – с 09:00 до 10:00.

- начало фестиваля – 10:00.

**16.05.2024** – МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»

- начало фестиваля – 10:00.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на муниципальное казенное учреждение города Коврова «Управление физической культуры и спорта» и Управление образования администрации города Коврова.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МКУ г. Коврова «УФКиС» и МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный».

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований - директор МКУ г. Коврова «УФКиС» Чесноков Станислав Викторович, главный секретарь – руководитель центра тестирования г. Коврова Лапшин Дмитрий Владимирович.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования).

К участию в летнем Фестивале ГТО допускаются команды МБОУ СОШ, ООШ и Гимназии г. Коврова состоящие из 9 человек (2 юноши, 2 девушки – 12-13 лет (IV ступень комплекса ГТО), 2 юноши и 2 девушки – 14-15 лет (V ступень комплекса ГТО), 1 представителя).

**К участию в летнем Фестивале допускаются** лица, зарегистрированные в ЭБД ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер.

**Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения III этапа Фестиваля (до 17.10.2024 г.).**

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача. Участники команд должны иметь экипировку, согласно правилам соревнований по видам спорта.

К участию в Фестивале не допускаются:

- тестируемые, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО (МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный)).

### V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов для IV -V ступеней

комплекса ГТО.

### Виды программы:

#### 15.05.2024

1. Бег на 60 м (с)
2. Бег на 1 500 м (мин, с) (участники IV ступени)  
Бег 2 000 м (мин, с) (участники V ступени)
3. Метание мяча весом 150 г (м)

#### 16.05.2024

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши, количество раз, время выполнения 3 мин.).  
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки, количество раз, время выполнения 3 мин.)
2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5. Плавание 50 м (мин, с)

### Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) в рамках комплекса ГТО.

Порядок проведения Фестиваля утверждается директором МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта» и начальником управления образования администрации г. Коврова, по согласованию с директором МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный».

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников на всех этапах Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Победители и призёры в личном первенстве среди юношей и девушек, в каждой из ступеней комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля, определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1 500 м (2 000 м), при равенстве этого показателя – по результату в плавании.

Победители и призёры в командном первенстве определяются по сумме очков, набранных в спортивных программах, включенных в программу Фестиваля всеми участниками команды в соответствующих ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по лучшему личному результату участников команд.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля, награждаются медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несет МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта». Проезд, питание, проживание за счет командующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на МКУ г. Коврова «УФКиС» и собственников объектов спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваль проводится в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 №353;

- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (01.04.1993 № 44);

- правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным

государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо до **2 мая 2024** года направить предварительную заявку (Приложение № 1) в муниципальный Центр тестирования (электронная почта: [sk.molodejnyj@yandex.ru](mailto:sk.molodejnyj@yandex.ru), контактный телефон: +7(904)035-49-59, Лапшин Дмитрий Владимирович).

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку, заверенную руководителем МБОУ СОШ, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- УИН в АИС ГТО;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе летнего муниципального Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения IV – V возрастных ступеней

\_\_\_\_\_ (Наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН	Дата рождения (д.м.г.)	Виза врача
1				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

**Предварительную заявку необходимо составлять без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: