

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКУ
г. Коврова «УФКиС»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. начальника
управления образования
администрации г. Коврова

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ ДО СШ
«Комплекс Молодёжный»


С.Г. Романова
«___» _____ 2026 г.




Е.С. Шуралева
«___» _____ 2026 г.




В.Т. Арсентьев
«___» _____ 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего муниципального фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО)»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
(V-VI ступени)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Коврова на 2026 год.

Целью проведения Фестиваля является массовое вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО среди молодёжи;
- определение сильнейших команд и участников;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья граждан;
- популяризация комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 18-19 февраля 2026 года на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования города Коврова Владимирской области Спортивная школа «Комплекс Молодёжный» (далее – МАУ ДО СШ «Комплекс Молодёжный»), расположенного по адресу: г. Ковров, ул. Еловая, д. 94/1 и муниципального автономного учреждения дополнительного

образования города Коврова Владимирской области Спортивная школа «Мотодром Арена» (далее – МАУ ДО СШ «Мотодром Арена»), расположенного по адресу: г. Ковров, ул. Еловая, д. 1.

18.02.2026 – МАУ ДО СШ «Комплекс Молодёжный» (силовая подготовка, гибкость, прыжок в длину с места):

- время работы комиссии по допуску участников – с 10:00 до 11:00.
- начало фестиваля – 11:00.

19.02.2026 – МАУ ДО СШ «Мотодром Арена» (бег на лыжах):

- начало фестиваля – 10:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на муниципальное казённое учреждение города Коврова «Управление физической культуры и спорта» и Управление образования администрации города Коврова.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МКУ г. Коврова «УФКиС» и МАУ ДО СШ «Комплекс Молодёжный».

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований – Лапшин Дмитрий Владимирович, главный секретарь – Торопова Светлана Александровна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в зимнем Фестивале ГТО допускаются команды МБОУ СОШ, Гимназии и учреждения среднего и начального профессионального образования г. Коврова состоящие из 9 человек (2 юноши, 2 девушки – 14-15 лет (V ступень комплекса ГТО), 2 юноши и 2 девушки – 16-17 лет (VI ступень комплекса ГТО), 1 представителя).

К участию в зимнем Фестивале допускаются лица, зарегистрированные на сайте **gto.ru** (получившие на сайте уникальный идентификационный номер – УИН).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача. Участники команд должны иметь экипировку, согласно правилам соревнований по видам спорта.

К участию в Фестивале не допускаются:

- тестируемые, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с муниципальным центром тестирования ВФСК ГТО (МАУ ДО СШ «Комплекс Молодёжный)).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) V-VI ступеней комплекса ГТО.

№	Вид испытания (тест)	V ступень 14-15 лет	VI ступень 16-17 лет	V ступень 14-15 лет	VI ступень 16-17 лет
		Юноши		Девушки	
1.	Бег на лыжах	3 км	5 км	3 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	-	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям ВФСК ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Порядок проведения Фестиваля утверждается директором МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта» и начальником управления образования администрации города Коврова, по согласованию с директором МАУ ДО СШ «Комплекс Молодёжный».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников на всех этапах Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утверждённой приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Победители и призёры в личном первенстве среди юношей и девушек, в каждой из ступеней комплекса ГТО, включённых в программу Фестиваля,

определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах, при равенстве этого показателя – по результату в подтягивание на высокой перекладине (для юношей) и сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу (для девушек).

Победители и призёры в командном первенстве определяются по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих ступенях комплекса ГТО, включённых в программу Фестиваля.

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по лучшему личному результату участников команд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, включённых в программу Фестиваля, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несёт МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта». Проезд, питание, проживание за счёт командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на МКУ г. Коврова «УФКиС» и собственников объектов спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваль проводится в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 №353;

- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (01.04.1993 № 44);

- правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления

Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утверждённым Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо до 06 февраля 2026 года направить предварительную заявку (Приложение № 1) в муниципальный Центр тестирования (электронная почта: sk.molodejnyy@yandex.ru, контактный телефон: +7(904)035-49-59, Лапшин Дмитрий Владимирович).

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку, заверенную руководителем МБОУ СОШ, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- УИН в ЭБД ГТО;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Приложение № 1 к Положению
о зимнем муниципальном фестивале ГТО

ЗАЯВКА
на участие в программе зимнего муниципального Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения IV – V возрастных ступеней

(Наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	УИН	Дата рождения (д.м.г.)	Виза врача
1				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Предварительную заявку необходимо составлять без визы врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (МЛ. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП

(подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: