

«УТВЕРЖДАЮ»

«СОГЛАСОВАНО»

Министр
физической культуры и спорта
Владимирской области

Председатель
Комитета по физической культуре и
спорту администрации о. Муром

Н.А. Федорова

2025 г.

А.В. Белянцев

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

1. Общие положения

Региональный этап Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области на 2025 год.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 28 июня 2025 г. с 10.00 до 13.00 по адресу: г. Муром, ул. Стахановская, д. 15.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на Министерство физической культуры и спорта Владимирской области и государственное автономное учреждение Владимирской области «Центр спортивной подготовки» (далее - ГАУ ВО «ЦСП»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва имени А.А. Прокуророва» (Далее – МБУ ДО СШОР).

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Судейские бригады утверждаются директором МБУ СШОР по согласованию с Министерством физической культуры и спорта Владимирской области.

Главный судья соревнований – Мартемьянова Татьяна Львовна, главный секретарь – Кузнецова Анастасия Сергеевна.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

Фестиваль проводится среди двух категорий семей:

– первая – семьи из 4 участников в составе: 1 ребенок – 8-11 лет (II-III возрастные ступени), 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка – от 25 до 49 лет (IX-XIII возрастные ступени), 1 дедушка или бабушка – 50-69 лет (XIV-XVII возрастные ступени).

– вторая – семьи из 3-4 участников, в составе которых 1-2 ребенка – от 6 до 11 лет (I-III возрастные ступени), 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка – от 25 до 49 лет (IX-XIII возрастные ступени).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении).

Участники Фестиваля должны пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН) и допуск врача.

5. Программа физкультурного мероприятия

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для I-III, IX-XVII возрастных ступеней.

10.00 – приезд участников и регистрация, заседание мандатной комиссии;

10.15 – заседание судейской коллегии;

10.30 – начало спортивной программы;

Вид испытания (тест)	Участники
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 6 до 11 лет; папы от 25 до 49 лет
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 6 до 11 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет.
Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Бабушки от 60 до 69 лет; дедушки от 60 до 69 лет.
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 6 до 11 лет

Бег на 30 м.	Мальчики, девочки от 6 до 11 лет
Бег на 60 м.	Папы и мамы от 25 до 49 лет

12.30 - Награждение

Условия проведения соревнований

Соревнования являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Минспортом России 29 мая 2023 г.

6. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды за выполнение 5 видов спортивной программы для возрастных групп от 6 до 11 лет и от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

В случае, если в семье 2 ребенка, в зачет идет результат одного ребенка, набравшего наибольшее количество баллов.

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по лучшим личным результатам участников команд в виде «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

7. Награждение

Команды - победительницы и призеры Фестиваля в обеих категориях награждаются кубками и дипломами, участники команд - медалями.

Всем участникам соревнований вручается сувенирная продукция (участникам и судейской бригаде).

8. Условия финансирования

Министерство физической культуры и спорта Владимирской области и ГАУ ВО «ЦСП» несут расходы по оплате работы судейской бригады, приобретению сувенирной и печатной продукции и награждению победителей и призёров соревнований.

Расходы по командированию команд на Фестиваль (проезд, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, страхование участников

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ГАУ ВО «ЦСП» и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваль проводится в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353;
- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (01.04.1993 № 44);
- правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений одопуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

10. Подача заявок на участие

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в формате Word (Приложение №1) в МБУ ДО СШОР (адрес почты: shor.murom@mail.ru) и в ГАУ ВО «ЦСП» (адрес электронной почты:

33sport@list.ru) не позднее 26.06.2025 с пометкой «Фестиваль ГТО среди семейных команд».

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку (Приложение №1), заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта Владимирской области и врачом (медицинский допуск действителен не более 10 дней);

- медицинская справка для допуска на Фестиваль, если в официальной заявке на данного участника отсутствует допуск врача

- ID-номер в ФГИС «Спорт» (УИН);

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 14 лет) на каждого участника;

- документ, подтверждающий родство участников;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Приложение № 1 к Положению
о проведении регионального этапа
Всероссийского Фестиваля
ВФСК ГТО
среди семейных команд.

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийского Фестиваля ВФСК ГТО
среди семейных команд

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя. отчество	Степень ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1					допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника
2					
3					
4					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы
врача.

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (МП. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП _____
(подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____