

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении зимнего регионального фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди населения V- VI ступеней

1. Общие положения

Зимний региональный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – зимний Фестиваль ГТО) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области на 2026 год.

Целью проведения зимнего Фестиваля ГТО является массовое вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами зимнего Фестиваля ГТО являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование системы проведения спортивных мероприятий по видам испытаний комплекса ГТО;
- определение сильнейших команд и участников;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом и здоровому образу жизни.

2. Место и сроки проведения Фестиваля

Зимний Фестиваль ГТО будет проводиться 10.03.2026 в г. Коврове, ул. Еловая, 94/1 (МАУ ДО СШ «Комплекс Молодежный»).

Время работы комиссии по допуску участников – с 08:30 до 10:00.

Начало фестиваля – 10:00.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство по организации и проведению зимнего Фестиваля ГТО возлагается на Министерство физической культуры и спорта Владимирской области и Министерство образования Владимирской области.

Непосредственное проведение зимнего Фестиваля ГТО возлагается на муниципальное казённое учреждение города Коврова Владимирской области «Управление физической культуры и спорта».

Состав Главной судейской коллегии (ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Судейские бригады утверждаются директором МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта» по согласованию с Министерством физической культуры и спорта Владимирской области.

Главный судья соревнований – Еремкин Дмитрий Викторович, главный секретарь – Еремкина Елена Владимировна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в зимнем Фестивале ГТО допускаются команды муниципальных образований Владимирской области. Состав команды: 8 участников (2 девочки, 2 мальчика - V ступени и 2 девушки, 2 юноши - VI ступени), зарегистрированных в системе ФГИС «Спорт», и 2 представителя.

К участию в зимнем Фестивале ГТО допускаются участники, относящиеся к основной медицинской группе, при наличии допуска врача. Участники команд должны иметь экипировку согласно правилам соревнований по видам спорта, включенных в программу зимнего Фестиваля ГТО.

К участию в зимнем Фестивале ГТО не допускаются:

- тестируемые, не участвовавшие в муниципальном этапе зимнего Фестиваля ГТО;
- тестируемые, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Министерством физической культуры и спорта Владимирской области).

5. Программа физкультурного мероприятия

Спортивная программа зимнего Фестиваля ГТО состоит из испытаний (тестов) V-VI ступеней комплекса ГТО

№	Вид испытания (тест)	V ступень 14-15 лет	VI ступень 16-17 лет	V ступень 14-15 лет	VI ступень 16-17 лет
		Мальчики		Девочки	
1.	Бег на лыжах (при наличии снежного покрова)	3 км	5 км	3 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	-	-
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	-	-	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	+	+	+	+
5.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м: из пневматической винтовки	+	+	+	+

Условия проведения соревнований

Фестиваль проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Для участия в соревнованиях по стрельбе команде может быть предоставлено оружие при наличии своих пульк, также участники Фестиваля могут прибыть со своим оружием и пулями.

Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачётных; количество мишеней: 1 пробная, 2 зачётных.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

Порядок проведения зимнего Фестиваля ГТО утверждается директором МКУ г. Коврова «Управление физической культуры и спорта» по согласованию с Министерством физической культуры и спорта Владимирской области.

6. Условия подведения итогов

Победители и призёры в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в каждой из ступеней комплекса ГТО, включенных в программу зимнего Фестиваля ГТО, определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы зимнего Фестиваля ГТО согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании из виса на высокой перекладине или сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу, при равенстве силового вида – по результату в стрельбе.

Победители и призёры в командном первенстве определяются по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства очков у двух и более команд первенство определяется по лучшему личному результату участников команд.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, в каждой из возрастных ступеней комплекса ГТО, награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками и дипломами, участники команд – дипломами и медалями.

Участникам соревнований вручается сувенирная продукция.

8. Условия финансирования

Министерство физической культуры и спорта Владимирской области и ГАУ ВО «ЦСП» несут расходы, связанные с предоставлением объекта спорта, а также производят компенсационные выплаты, связанные с оплатой стоимости питания спортивных судей, обслуживающих зимний фестиваль ГТО и предоставляют сувенирную продукцию участникам соревнований.

Министерство образования Владимирской области несёт расходы по награждению победителей и призёров зимнего Фестиваля ГТО как в личном, так и в командном первенстве.

Проезд, питание, проживание - за счет командирующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, страхование участников

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на ГАУ ВО «ЦСП» и собственников объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей Фестиваль проводится в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353;
- рекомендациями Госкомспорта по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (01.04.1993 № 44);
- правилами проведения соревнований по соответствующим видам спорта.

Проведение мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, разработанным на основании постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» и утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020, с учетом дополнений и изменений в Регламент.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду

и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

10. Подача заявок на участие

Для участия в зимнем Фестивале ГТО необходимо до 03.03.2026 направить предварительную заявку по форме согласно приложению № 2 к приказу Министерства физической культуры и спорта и Министерства образования Владимирской области в региональный Центр тестирования (электронная почта: 33sport@list.ru) и организаторам зимнего Фестиваля ГТО (электронная почта: sk.molodejnyy@yandex.ru, контактный телефон: +79040354959, Лапшин Дмитрий Владимирович).

Вместе с предварительной заявкой в Министерство физической культуры и спорта Владимирской области направляется отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников принявших участие в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы муниципального этапа Фестиваля ГТО, датах его проведения, местах проведения (их оборудования), количестве судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 2 к приказу Министерства физической культуры и спорта и Министерства образования Владимирской области, заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, и главным врачом медицинской организации (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**):

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- УИН в ФГИС «Спорт»;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Данное положение является официальным приглашением
на зимний Фестиваль ГТО.**

Приложение № 2
к приказу Министерства физической
культуры и спорта и Министерства
образования Владимирской области
от 11 февраля 2026 г. № 25 / 154

ЗАЯВКА
на участие в зимнем региональном фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения V-VI ступеней.

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень ГТО	УИН	Название общеобразователь ной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1						допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без
визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
дата (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О.)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____